



Skala HAS-BLED

do oceny ryzyka wystąpienia dużego krwawienia (np. wymagającego hospitalizacji, wewnątrzczaszkowego) u pacjentów z migotaniem przedsionków przyjmujących leki przeciwkrzepliwe.

Litera	Parametr kliniczny	Opis / Kryteria	Punkty
H	Nadciśnienie tętnicze	Ciśnienie skurczowe > 160 mmHg	1
A	Nieprawidłowa czynność nerek lub wątroby	Kreatynina > 200 μ mol/l lub AST/ALT > 3x powyżej normy (po 1 pkt za każdy organ)	1 lub 2
S	Udar	Przebyty udar mózgu w wywiadzie	1
B	Krwawienie	Przebyte duże krwawienie lub predyspozycja do krwawień	1
L	Chwiejne wartości INR	Niestabilne INR lub czas w przedziale terapeutycznym < 60%	1
E	Wiek (Starszy)	Wiek powyżej 65 lat	1
D	Leki lub alkohol	Stosowanie leków przeciwplatekcyjnych/NLPZ lub nadużywanie alkoholu (>8 jedn./tydz.) (po 1 pkt)	1 lub 2

Interpretacja: Wynik ≥ 3 punktów wskazuje na wysokie ryzyko krwawienia i wymaga zachowania szczególnej ostrożności oraz regularnej kontroli pacjenta (nie oznacza przeciwwskazania do leczenia przeciwkrzepliwego).