

GRUPA RYZYKA	Stężenie LDL	Stężenie n-HDL	PROPONOWANE LECZENIE
Ekstremalne ryzyko	< 40 mg/dl (1,0 mmol/l)	< 70 mg/dl (1,8 mmol/l)	% spadek LDL o 80–85% Ekstremalnie intensywna terapia hipolipemizująca atorwastatyna 40–80 mg/d + alirokumab/ewolokumab rosuwastatyna 20–40 mg/d + alirokumab/ewolokumab atorwastatyna 40–80 mg/d + ezetymib 10 mg/d + alirokumab/ewolokumab rosuwastatyna 20–40 mg/d + ezetymib 10 mg/d + alirokumab/ewolokumab atorwastatyna 40–80 mg/d + inklisiran 300 mg co 3–6 miesięcy rosuwastatyna 20–40 mg/d + inklisiran 300 mg co 3–6 miesięcy
Bardzo duże ryzyko	< 55 mg/dl (1,4 mmol/l) oraz obniżenie wyjściowego cholesterolu LDL-C ≥ 50%	< 85 mg/dl (< 2,2 mmol/l)	% spadek LDL-C 60–80% Bardzo intensywna terapia hipolipemizująca atorwastatyna 40–80 mg/d + ezetymib 10 mg/d rosuwastatyna 20–40 mg/d + ezetymib 10 mg/d atorwastatyna 40–80 mg/d + ezetymib 10 mg/d + kwas bempediowy 180 mg/d rosuwastatyna 20–40 mg/d + ezetymib 10 mg/d + kwas bempediowy 180 mg/d rosuwastatyna 10 mg + ezetymib 10 mg/d + kwas bempediowy 180 mg/d atorwastatyna 20 mg + ezetymib 10 mg/d + kwas bempediowy 180 mg/d alirokumab 150 mg co 2 tygodnie ewolokumab 140 mg co 2 tygodnie rosuwastatyna 5–10 mg/d (+ ezetymib 10 mg/d) + alirokumab/ewolokumab/inklisiran atorwastatyna 10–20 mg/d (+ ezetymib 10 mg/d) + alirokumab/ewolokumab/inklisiran

			simwastatyna 20–40 mg/d (+ ezetymib 10 mg/d) + alirokumab/ewolokumab/inklisiran
Duże ryzyko	< 70 mg/dl (< 1,8 mmol/l) oraz obniżenie wyściowego cholesterolu LDL-C ≥ 50%	< 100 mg/dl (< 2,5 mmol/l)	% spadek LDL-C o 50–60% Intensywna terapia hipolipemizująca atorwastatyna 40–80 mg/d rosuwastatyna 20–40 mg/d rosuwastatyna 5–10 mg/d + ezetymib 10 mg/d atorwastatyna 10–20 mg/d + ezetymib 10 mg/d pitawastatyna 4 mg + ezetymib 10 mg/d simwastatyna 20–40 mg/d + ezetymib 10 mg/d prawastatyna 40 mg/d + ezetymib 10 mg/d lowastatyna 40 mg/d + ezetymib 10 mg/d fluwastatyna 80 mg/d + ezetymib 10 mg/d inklisiran 300 mg co 3–6 miesięcy
Umiarkowane ryzyko	< 100 mg/dl (< 2,5 mmol/l)	< 130 mg/dl (3,4 mmol/l)	% spadek LDL-C o 30–50% Umiarkowanie intensywna terapia hipolipemizująca rosuwastatyna 5–10 mg/d atorwastatyna 10–20 mg/d pitawastatyna 4 mg/d simwastatyna 20–40 mg/d prawastatyna 40 mg/d lowastatyna 40 mg/d fluwastatyna 80 mg/d pitawastatyna 1–2 mg + ezetymib 10 mg/d simwastatyna 10–20 mg/d + ezetymib 10 mg/d prawastatyna 20 mg/d + ezetymib 10 mg/d lowastatyna 20 mg + ezetymib 10 mg/d fluwastatyna 40 mg + ezetymib 10 mg/d kwas bempediowy 180 mg/d + ezetymib 10 mg/d
Małe ryzyko	< 115 mg/dl (< 3 mmol/l)	-	% spadek LDL-C < 30 Mało intensywna terapia hipolipemizująca pitawastatyna 1 mg/d simwastatyna 10 mg/d prawastatyna 10–20 mg/d lowastatyna 10–20 mg/d fluwastatyna 40 mg/d ezetymib 10 mg/d kwas bempediowy 180 mg/d

Źródło: Wytyczne PTL/KLRwP/PTK/PTDL/PTD/PTNT diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych w Polsce (2021) [Wytyczne Polskiego Towarzystwa Lipodologicznego](#)