

Skala CHA₂DS₂-VASc – ocena ryzyka udaru niedokrwienego mózgu u chorych z migotaniem przedsionków niezwiązanym z wadą zastawkową

Parametry kliniczne		Punktacja
Niewydolność serca/kardiomiopatia przerostowa		1
Nadciśnienie tętnicze (lub leczenie)		1
Wiek ≥75 lat		2
Cukrzyca		1
Przebyty udar niedokrwieny/TIA/epizod zakrzepowo-zatorowy		2
Choroba naczyniowa (zawał mięśnia sercowego, choroba miażdżycowa naczyń obwodowych, blaszka miażdżycowa w aorcie, istotne zwężenia tętnic wieńcowych w angiografii)		1
Wiek 65 - 74 lata		1
Suma		0 – 8 punktów
C - Chronic Heart Failure	Niewydolność serca: niezależnie od typu (HFmrEF, HFpEF, HFrEF)	
H -Nadciśnienie tętnicze	Wartość ≥ 140/90 mmHg w dwukrotnych pomiarach lub leczenie hipotensyjne. Optymalne ciśnienie w migotaniu przedsionków: 120-129/70-79 mmHg (jeśli tolerowane)	
D - Diabetes mellitus	Rozpoznana cukrzyca t.1 lub t.2 lub leczenie hipoglikemizujące	
S - Prior stroke, TIA or thromboembolism	Udar (nie tylko przebyty), rozpoznanie TIA lub jakiegokolwiek zatorowości tętnicze	
V - Vascular disease	Zespół wieńcowy, w tym przebyty zawał m. sercowego, OZW, PZW, cechy PZW w badaniu obrazowym lub choroba naczyń obwodowych o dowolnej lokalizacji, zabieg rewaskularyzacji (PCI, CABG), chromanie przestankowe, rewaskularyzacja naczyń obwodowych, zabiegi na aorcie, blaszka miażdżycowa w aorcie widoczna w badaniach obrazowych (≥4 mm, wrzodziejąca, złożona, ruchoma)	