

GRUPA	CHARAKTERYSTYKA GRUPY	PRZYKŁADY SCHORZEŃ KWALIFIKUJĄCE DO GRUPY
A - zdolni do WF bez ograniczeń As - uprawiają sport w szkole lub poza szkołą	<u>Uczniowie:</u> • bez odchyleń w stanie zdrowia i rozwoju • z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień zaawansowania nie stanowią przeciwwskazań do wysiłku, nie wymagają ograniczeń lub specjalnej uwagi nauczyciela WF	➤ obniżona sprawność fizyczna poniżej przeciętnej dla wieku ➤ niskorostowość ➤ krótkowzroczność do -3,0 D (przed okresem pokwitania), do -4,0 D (zaawansowane pokwitanie) ➤ nadwzroczność do +4,0 D ➤ zaburzenia widzenia barw ➤ niewinne szmery nad sercem
B - zdolni do WF z ograniczeniami lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela WF	<u>Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia, którzy wymagają:</u> • pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć: dotyczących intensywności i czasu trwania, ćwiczeń w niekorzystnych warunkach • specjalnej uwagi nauczyciela, indywidualnego traktowania ze względu na większe ryzyko urazu • aktywnego udziału nauczyciela w wyrównywaniu, korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	➤ nadwaga ➤ astma ➤ padaczka (bez napadów, leczona) ➤ cukrzyca ➤ zaburzenia miesiączkowania ➤ ADHD ➤ niepełnosprawność umysłowa w stopniu lekkim ➤ krótkowzroczność od -3,0 D przed okresem pokwitania oraz -4,0 do -6,0 D u uczniów zaawansowanych w dojrzewaniu ➤ nadwzroczność powyżej +4,0 D, przy ostrości wzroku poniżej 0,5 ➤ alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa ➤ niedosłuch ➤ zaburzenia równowagi ➤ hemofilia ➤ przepuklina pachwinowa

Bk - zdolni do WF z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć korekcyjnych	<u>Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych lub korekcyjnych.</u>	➤ otyłość prosta ➤ boczne skrzywienie kręgosłupa I stopnia ➤ choroba Scheuermanna ➤ nadmierna kifoza piersiowa ➤ koślawość kolan i podudzi ➤ stopy płasko - koślawe
C - niezdolni do Zajęć WF	<u>Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach WF</u>	➤ jałowa martwica kości ➤ stan po urazie głowy ze wstrząśnieniem mózgu (6 miesięcy po urazie) ➤ przepuklina pachwinowa (6-8 tygodni po leczeniu operacyjnym) ➤ choroba wrzodowa dwunastnicy w okresie zaostrzenia ➤ stany po operacjach ortopedycznych lub urazach (czasowo lub trwale, indywidualnie) ➤ niektóre wady wrodzone serca, kardiomiopatie i zaburzenia rytmu i przewodzenia (indywidualnie) ➤ ostry okres zakażenia układu moczowego ➤ krótkowzroczność powyżej -6,0 D ➤ padaczka z napadami pomimo leczenia ➤ choroba Meniera
Cr - niezdolni do WF, uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	<u>Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub innej formie terapii ruchowej poza szkołą</u>	➤ stany po operacjach ortopedycznych lub urazach (czasowo lub trwale, indywidualnie) ➤ boczne skrzywienie kręgosłupa II-IV stopnia