

Schemat leczenia astmy krok po kroku u nastolatków i dorosłych

Preferowana terapia dla dorosłych według zaleceń GINA (2023 r.)

	Stopień 1	Stopień 2	Stopień 3	Stopień 4	Stopień 5
Leczenie podtrzymujące wg schematu MART	doraźnie. GKS _w w md + formoterol	doraźnie. GKS _w w md + formoterol	GKS _w w md + formoterol	GKS _w w śd + formoterol	Dołącz LAMA Konieczna ocena fenotypu astmy i leczenie biologiczne Do rozważenia GKS _{wdd} + formoterol
Leczenie dorażne wg schematu MART	Preparat złożony GKS _w w md + formoterol				
Alternatywnie leczenie podtrzymujące	GKS _w md zawsze przy dorażnym przyjmowaniu SABA	GKS _w md Inny wybór: • LTRA • GKS _w md zawsze przy dorażnym przyjmowaniu SABA	GKS _w md + LABA Inny wybór: • GKS _w śd • dołączyć LTRA	GKS _w śd/dd + LABA Inny wybór: • dołączyć LAMA lub LTRA • GKS _w dd	Dołącz LAMA Konieczna ocena fenotypu astmy i leczenie biologiczne • dołączenie azytromycyny lub LTRA • do rozważenia GKS _w dd + LABA • GKS w md doustnie
Leczenie dorażne	SABA lub GKS _w zawsze przy dorażnym przyjmowaniu SABA				

Skróty: **GINA** = Global Initiative for Asthma; **GKS_w** = wziewny glukokortykoid (md- mała dawka, śd- średnia dawka, dd- duża dawka); **LABA** = długo działający betamimetyk; **LAMA** = długo działający lek przeciwcholinergiczny; **SABA** = krótko działający betamimetyk; **LTRA** antagonist receptoru leukotrienowego

MART(Maintenance And Reliever Therapy) w postaci preparatu złożonego budesonidu lub beklometazonu z formoterolem; md – mała dawka, śd – średnia dawka, dd – duża dawka

Źródło: [Global Initiative for Asthma - GINA 2023\(ginasthma.org\)](https://ginasthma.org)