

Tabela. 1. Wybór sposobu leczenia inhalacyjnego u dzieci do 6 roku życia

Grupa wiekowa	Metoda preferowana	Sposób inhalacji	Metoda alternatywna
1- 3* r.ż.	pMDI z KI niskoobjętościową 1–2-zastawkową z maską twarzową	swobodne oddychanie, kilka oddechów (maska szczelnie obejmuje usta i nos dziecka)	nebulizator pneumatyczny lub siateczkowy z maską twarzową
4- 5 r.ż.	pMDI z KI niskoobjętościową z ustnikiem	2 głębokie wdechy z zatrzymaniem oddechu na 5–7 s. lub kilka swobodnych oddechów	nebulizator pneumatyczny lub siateczkowy, oddychanie przez ustnik

* U dzieci w wieku 3 lat można podjąć próbę oddychania przez ustnik (metoda efektywniejsza, mniejsze straty leku)

pMDI (*pressurized metered dose inhaler*) inhalator ciśnieniowy dozujący; KI komora inhalacyjna

Źródło: Bręborowicz A, Lis G, Niżankowska-Mogilnicka E, Bochenek G, Gajewski P, Mejza F. Rozpoznawanie i leczenie astmy u dzieci. <https://www.mp.pl/pediatrica/artykuly-wytyczne/artykuly-przegladowe/244093,rozpoznawanie-i-leczenie-astmy-u-dzieci> (dostęp 12.04.2024)