

Tabela 1I. Testy przesiewowe – wizyta bilansowa 5 lub 6 rok życia

Rodzaj testu (oceniany obszar)	Ocena wyniku testu, uwagi
Rozwój fizyczny	
Masa ciała	Badanie i wnioskowanie jak na wizycie patronażowej (tabela 1A). Wyniki pomiarów odnieść do siatek centylowych dla płci i wieku ¹²
BMI wskaźnik masy ciała	<u>Dodatni test:</u> ✓ < 5. centyla - niedobór masy ciała ✓ ≥ 85. centyl ale < 95. centyla – nadwaga ✓ ≥ 95. centyla – otyłość
Wysokość ciała	Pomiar wysokości (w pozycji stojącej, boso, plecami do miernika z piętami, pośladkami i łopatkami przylegającymi do pionu) jest wykonywany dwukrotnie za pomocą wzrostomierza z dokładnością do 1 mm. Przy różnicy w pomiarach >0,5 cm wykonywany jest trzeci pomiar, średnia wyników z dwóch najbardziej zbliżonych pomiarów jest przenoszona na siatkę centylową dla wieku i płci. <u>Dodatni test:</u> ✓ < 3. centyla – niskorosłość ✓ > 97. centyla – wysokorosłość
Narząd słuchu	
Ocena zachowań słuchowych	Badanie orientacyjne szeptem poleceń słownych, osobno dla każdego ucha „powtórz co słyszysz” z wykorzystaniem jednego ze standardowych zestawów słów ¹¹ <u>Dodatni test, obecne:</u> ✓ nieprawidłowe reakcje słuchowe - błędne wykonanie chociaż jednego polecenia z zestawu właściwego dla wieku badanego¹¹ ✓ niepokój rodziców dotyczący reakcji dziecka na bodźce słuchowe
Narząd wzroku	
Przezierność ośrodków optycznych	<u>Dodatni test:</u> ✓ brak odbłasku z dna oka, ✓ szare zmiany w obszarze czerwonego odbłasku, ✓ biały odbłask

	(odblask z dna oczu powinien być czerwony i jednolity w obu oczach; badanie wykonywane od ukończenia 2 tygodnia życia i powtarzane w każdym wieku oraz zawsze wtedy, gdy rodzice zgłaszają niepokój).
Testy w kierunku wykrywania zezów	1. Test badania refleksów rogówkowych (Hirsberga) <u>Dodatni test:</u> ✓ asymetryczne ułożenie odbłasków rogówkowych. 2. Test naprzemiennego zakrywania i odkrywania oczu (cover test - każde BB od 6 tyg.ż – 6 r.ż.) <u>Dodatni test:</u> ✓ widoczny ruch gałki ocznej odsłoniętej lub odsłanianej.
Testy w kierunku wykrywania nieprawidłowej ostrości wzroku do dali	<u>Dodatni test:</u> ✓ pacjent co najmniej w jednym z badanych oczu wskazał nieprawidłowe optotypy w rzędzie oznakowanym po jednej ze stron cyfrą 10 przy odległości do tablicy Snellena 5m, albo odpowiednio 6 przy odległości 3 m.
Układ moczowo - płciowy	
Obecność jąder w mosznie	<u>Dodatni test:</u> ✓ stwierdzenie niezstąpionego jądra/jąder > 6 miesiąca życia (<i>optymalny wiek zabiegowego sprowadzenia jąder - 12-18 miesiąc życia</i>). Badanie przeprowadzić nawet gdy wcześniej nie stwierdzono braku jąder w worku mosznowym.
Wady	• Spodziectwo • Stulejka
Zniekształcenia układu kostnego	
Statyczne kończyny dolne	Koślawość (stóp, kolan), szpotawość (stóp, kolan), płaskostopie (często współwystępuje z koślawością stopy). <u>Dodatni test:</u> ✓ koślawość kolan - przy stykających się kolanach odległość między kostkami przyśrodkowymi podudzi >5 cm ✓ szpotawość kolan - przy stykających się stopach odległość między kłykcami przyśrodkowymi kolan >5 cm ✓ koślawość stóp - odchylenie przyśrodkowe pionu od długiej osi podudzi i pięty > 1 cm ✓ szpotawość stóp - odchylenie odśrodkowe pionu od długiej osi podudzi i pięty > 1 cm ➤ 4 r.ż. jeśli obecna stopa płasko koślawą - ocenić skrócenie ścięgien Achillesa
Boczne skrzywienie kręgosłupa	<u>Dodatni test:</u> ✓ po oznaczeniu dermatografem wyrostków kolczystych, nieprostoliniyny przebieg długiej osi kręgosłupa ✓ odchylenie w bok od szpary pośladkowej pionu spuszczonego ze środka guzowatości zewnętrznej kości potylicznej

	✓ test Adamsa: ocena od tyłu - przy pochyleniu do przodu obecny garb żebrowy i/lub wał mięśniowy okolicy lędźwiowej
Badanie lateralizacji	<u>Dodatni test:</u> ✓ asymetria stronności ciała (zaburzona lateralizacja) w zakresie dominacji kończyn, oczu, uszu (wymagane skierowanie do poradni psychologiczno - pedagogicznej).
Wykrywanie podwyższonego ciśnienia krwi	Wyniki pomiarów porównać z tabelami wartości odpowiednimi dla płci, wieku i wysokości ciała ⁵ <u>dodatni test:</u> ✓ ciśnienie prawidłowe < 90 c. ✓ wysokie prawidłowe ≥ 90 - < 95 c. ✓ nadciśnienie tętnicze I stopnia ≥ 95c. do < 99c. + 5 mmHg stwierdzone w trakcie 3 różnych wizyt ✓ nadciśnienie tętnicze II stopnia ≥ 99c. + 5 mmHg stwierdzone w trakcie 3 różnych wizyt

Źródło: opracowanie własne.