

Tabela 1K. Testy przesiewowe – wizyta bilansowa w VII klasie szkoły podstawowej

Rodzaj testu (oceniany obszar)	Ocena wyniku testu, uwagi
Rozwój fizyczny	
Masa ciała BMI wskaźnik masy ciała Wysokość ciała	Pomiary, wnioskowanie jak na wizycie w 10 roku życia (III klasa szkoły podstawowej; tabela 1 J). Wyniki pomiarów odnieść do siatek centylowych dla płci i wieku ^{12,13}
Narząd słuchu	
Ocena zachowań słuchowych	Badanie orientacyjne szeptem poleceń słownych, osobno dla każdego ucha „powtórz co słyszysz” z wykorzystaniem jednego ze standardowych zestawów słów ⁹ <u>Dodatni test, obecne:</u> nieprawidłowe reakcje słuchowe - błędne wykonanie co najwyżej dwóch poleceń z zestawu właściwego dla wieku badanego ¹²
Narząd wzroku	
Przezierność ośrodków optycznych	Wykonuje się w przypadku zgłaszanych niepokojów ze strony rodziców. <u>Dodatni test:</u> ✓ w obszarze czerwonego odbłasku siatkówki widoczne szare zmiany ✓ biały odbłask siatkówki ✓ brak odbłasku siatkówki
Testy w kierunku wykrywania nieprawidłowej ostrości wzroku do dali	<u>Dodatni test:</u> ✓ pacjent co najmniej w jednym z badanych oczu wskazał nieprawidłowe optotypy w rzędzie oznakowanym po jednej ze stron cyfrą 10 przy odległości do tablicy Snellena 5m, albo odpowiednio 6 przy odległości 3 m.
Zniekształcenia układu kostnego	
Boczne skrzywienie kręgosłupa	<u>Dodatni test:</u> ✓ po oznaczeniu dermografem wyrostków kolczystych, nieprostoliniyny przebieg długiej osi kręgosłupa ✓ odchylenie w bok od szpary pośladkowej pionu spuszczonego ze środka guzowatości zewnętrznej kości potylicznej ✓ test Adamsa: ocena od tyłu - przy pochyleniu do przodu obecny garb żebrowy i/lub wał mięśniowy okolicy lędźwiowej

Nadmierna kifoza piersiowa	<u>Dodatni test:</u> ✓ przylegnie pionu metalowego z bawełnianym sznurkiem spuszczonego ze środka guzowatości zewnętrznej kości potylicznej do kifozy piersiowej lub jego zagina się na niej
Wykrywanie podwyższonego ciśnienia krwi	Wyniki pomiarów porównać z tabelami wartości odpowiednimi dla płci, wieku i wysokości ciała⁵ <u>Dodatni test:</u> ✓ ciśnienie prawidłowe < 90 c. ✓ wysokie prawidłowe ≥ 90 - < 95 c. ✓ nadciśnienie tętnicze I stopnia ≥ 95c. do < 99c. + 5 mmHg stwierdzone w trakcie 3 różnych wizyt ✓ nadciśnienie tętnicze II stopnia ≥ 99c. + 5 mmHg stwierdzone w trakcie 3 różnych wizyt

Źródło: opracowanie własne.

Testy wykonuje pielęgniarka/higienistka szkolna.

Lekarz powtarza test w przypadku wątpliwości zgłaszanych przez personel medyczny/opiekunów dziecka/pacjenta i przeprowadza wnioskowanie.