

Tabela 1L. Testy przesiewowe – wizyta bilansowa w I klasie szkoły ponadpodstawowej

Rodzaj testu (oceniany obszar)	Ocena wyniku testu, uwagi
Rozwój fizyczny	
Masa ciała BMI wskaźnik masy ciała Wysokość ciała	Pomiary, wnioskowanie jak na wizycie w 10 roku życia (III klasa szkoły podstawowej, tabela 1J). Wyniki pomiarów odnieść do siatek centylowych dla płci i wieku ^{12,13}
Narząd wzroku	
Testy w kierunku wykrywania nieprawidłowej ostrości wzroku do dali	<u>Dodatni test:</u> ✓ pacjent co najmniej w jednym z badanych oczu wskazał nieprawidłowe optotypy w rzędzie oznakowanym po jednej ze stron cyfrą 10 przy odległości do tablicy Snellena 5m, albo odpowiednio 6 przy odległości 3 m.
Zniekształcenia układu kostnego	
Boczne skrzywienie kręgosłupa	<u>Dodatni test:</u> ✓ po oznaczeniu dermatografem wyrostków kolczystych, nieprostoliniyny przebieg długiej osi kręgosłupa ✓ odchylenie w bok od szpary pośladkowej pionu spuszczonego ze środka guzowatości zewnętrznej kości potylicznej ✓ test Adamsa: ocena od tyłu - przy pochyleniu do przodu obecny garb żebrowy i/lub wał mięśniowy okolicy lędźwiowej
Nadmierna kifoza piersiowa	<u>Dodatni test:</u> ✓ przylegnie pionu metalowego z bawełnianym sznurkiem spuszczonego ze środka guzowatości zewnętrznej kości potylicznej do kifozy piersiowej lub jego zagina się na niej
Wykrywanie podwyższonego ciśnienia krwi	<u>Cięśnienie tętnicze:</u> ✓ wysokie prawidłowe 130 - 139/ 85-89 mmHg ✓ nadciśnienie tętnicze I stopnia 140 - 159/ 90-99 mmHg ✓ nadciśnienie tętnicze II stopnia 160 - 179/ 100-109 mmHg ✓ nadciśnienie tętnicze III stopnia >180/ 110 mmHg

Źródło: opracowanie własne.

Testy wykonuje pielęgniarka/higienistka szkolna.

Lekarz powtarza test w przypadku wątpliwości zgłaszanych przez personel medyczny/opiekunów dziecka/pacjenta i przeprowadza wnioskowanie.