



Definicje i klasyfikacja wartości ciśnienia tętniczego (zgodnie z ESH 2023)

Kategoria	Skurczowe (mmHg)		Rozkurczowe (mmHg)
Optymalne ciśnienie tętnicze	< 120	oraz	< 80
Prawidłowe ciśnienie tętnicze	120 – 129	i/lub	80 – 84
Wysokie prawidłowe ciśnienie tętnicze	130 – 139	i/lub	85 – 89
Nadciśnienie tętnicze stopnia 1	140 – 159	i/lub	90 – 99
Nadciśnienie tętnicze stopnia 2	160 – 179	i/lub	100 – 109
Nadciśnienie tętnicze stopnia 3	≥ 180	i/lub	> 110
Izolowane nadciśnienie tętnicze skurczowe	≥ 140	oraz	< 90
Izolowane nadciśnienie tętnicze rozkurczowe	< 140	oraz	≥ 90