

Nadciśnienie tętnicze, stratyfikacja ryzyka sercowo - naczyniowego w zależności od stopnia i stadium nadciśnienia tętniczego

Stadium nadciśnienia tętniczego	Ciśnienie krwi (mmHg)			
	Wysokie prawidłowe skurczowe 130 – 139 lub rozkurczowe 85 – 89	Nadciśnienie tętnicze 1. stopnia: skurczowe 140 – 159 lub rozkurczowe 90 – 99	Nadciśnienie tętnicze 2. Stopnia: skurczowe 160 – 179 lub rozkurczowe 100 – 109	Nadciśnienie tętnicze 3. Stopnia: skurczowe ≥ 180 lub rozkurczowe ≥ 110
Stadium 1: Brak innych czynników ryzyka	Małe ryzyko	Małe ryzyko	Umiarkowane ryzyko	Duże ryzyko
Stadium 1: 1 do 2 czynników ryzyka	Małe ryzyko	Umiarkowane ryzyko	Umiarkowane/Duże ryzyko	Duże ryzyko
Stadium 1: ≥ 3 czynniki ryzyka	Małe/Umiarkowane ryzyko	Umiarkowane/Duże ryzyko	Duże ryzyko	Duże ryzyko
Stadium 2: Uszkodzenie narządowe, PChN w stadium 3. Lub cukrzyca	Umiarkowane/Duże ryzyko	Duże ryzyko	Duże ryzyko	Bardzo duże ryzyko
Stadium 3: Rozpoznana choroba sercowo-naczyniowa, PChN ≥ 4 stopnia	Bardzo duże ryzyko	Bardzo duże ryzyko	Bardzo duże ryzyko	Bardzo duże ryzyko

Stratyfikacja ryzyka sercowo - naczyniowego w zależności od wieku

Ryzyko sercowo-naczyniowe	Wiek		
	< 50 r.ż.	50 – 69 r.ż.	≥ 70 r.ż.
Małe/Umiarkowane	< 2,5%	< 5%	< 7,5%
Duże	2,5 – < 7,5%	5 – < 10%	7,5 – < 15%
Bardzo duże	≥ 7,5%	≥ 10%	≥ 15%

Źródło: 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA)