



Podstawowe zasady kompresjoterapii

Materiały uciskowe (podkolanówki, pończochy, bandaże)	Zasady stosowania
Materiały powinny być bawełniane w celu zapobiegania tworzenia się odleżyn.	Przed założeniem należy posmarować skórę kremem nawilżającym aby zapobiec wysuszeniu skóry.
Odpowiednia klasa materiałów uciskowych oraz optymalne ciśnienie powinny być dobrane w zależności od wskazań do ich stosowania.	Materiały uciskowe należy zakładać rano, przed wstaniem z łóżka oraz zdejmować na noc.
W celu wywierania skutecznego ucisku, materiały powinny być wymieniane na nowe co 3—6 miesięcy.	Należy wygładzić wszystkie zmarszczki, materiał nie może się zwiijać ani marszczyć, nie powinien powodować bólu.
Szerokość materiału uciskowego zależy od kształtu i średnicy kończyny, przy zmianie na nowy należy dokonać ponownego pomiaru kończyny.	Nacisk wywierany przez materiał uciskowy powinien stopniowo zmniejszać się od dystalnej do proksymalnej części kończyny.
Klipsy mocujące stwarzają ryzyko zranienia i powinny być używane tylko na zewnątrz opatrunku.	Nie należy podciągać materiału uciskowego zbyt wysoko, powinien pozostać poniżej zgięcia stawu kolanowego.