



Klasyfikacja objawów w POChP: kwestionariusz mMRC

mMRC	Klasyfikacja objawów w POChP
0	Duszność występuje jedynie podczas dużego wysiłku fizycznego
1	Duszność występuje podczas szybkiego marszu po płaskim terenie lub wchodzenia na niewielkie wzniesienie
2	Z powodu duszności chodzę wolniej niż rówieśnicy lub idąc we własnym tempie po płaskim terenie, muszę się zatrzymywać dla nabrania tchu
3	Po przejściu ~100 m lub po kilku minutach marszu po płaskim terenie muszę się zatrzymać dla nabrania tchu
4	Duszność uniemożliwia mi opuszczanie domu lub występuje przy ubieraniu się lub rozbieraniu

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease: Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2023 Report. <https://www.goldcopd.org/2023-gold-report-2/> (dostęp 3.01.2023).