

POChP: Leczenie nefarmakologiczne(GOLD A–E)

Stopień	Ważne!	Zalecane	Zalecane
A	Rzucenie palenia (ewentualnie za pomocą leków) Edukacja	Aktywność fizyczna	Szczepienie przeciwko: grypie, pneumokokom, półpaścowi
B, C, E	Rzucenie palenia (ewentualnie za pomocą leków) Gimnastyka oddechowa/rehabilitacja	Aktywność fizyczna	Szczepienie przeciwko: grypie pneumokokom, półpaścowi

Źródło: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease: Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2023 Report. <https://www.goldcopd.org/2023-gold-report-2/> (dostęp 3.01.2023).