



POChP: test CAT

Przypisz numer od 0 do 5 przy każdym stwierdzeniu, który najlepiej opisuje Twój obecny stan.

Wybierz tylko jedną odpowiedź na każde pytanie.

			Wynik
Nigdy nie kaszlę	0 1 2 3 4 5	Kaszlę cały czas	
W ogóle nie mam zalegania plwociny w oskrzelach	0 1 2 3 4 5	Moje oskrzela są całkowicie wypełnione plwociną	
W ogóle nie czuję ucisku w klatce piersiowej	0 1 2 3 4 5	Czuję silny ucisk w klatce piersiowej	
Kiedy wchodzę pod górę lub po schodach na półpiętro nie tracę tchu	0 1 2 3 4 5	Kiedy wchodzę pod górę lub po schodach na półpiętro, bardzo brakuje mi tchu	
Nie mam żadnych trudności z wykonywaniem jakichkolwiek czynności domowych	0 1 2 3 4 5	Mam bardzo duże trudności z wykonywaniem wszelkich czynności w domu	
Pomimo choroby płuc, czuję się pewnie i wychodzę z domu	0 1 2 3 4 5	Z powodu choroby płuc, wychodząc z domu czuję się bardzo niepewnie	
Sypiam dobrze	0 1 2 3 4 5	Sypiam źle z powodu mojej choroby płuc	
Mam dużo energii do działania	0 1 2 3 4 5	Nie mam w ogóle energii do działania	
Wynik ogólny			

Źródła: Jones P, Harding G, Berry P, et al. Opracowanie i pierwsza walidacja testu oceny POChP. Eur Respir J 2009; 34: 648-654

Globalna inicjatywa na rzecz przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. Diagnostyka, leczenie i zapobieganie POChP. Kieszonkowy przewodnik. Wydanie 2017, s. 7.