

Kwestionariusz lęku uogólnionego (Gad- 7)

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy? (Proszę przekreślić prawidłową odpowiedź)	Wcale nie dokuczały	Kilka dni	Więcej niż połowę dni	Niemal codziennie
1. Czuł(a) się Pan(i) podenerwowany(a), niespokojny(a), mocno spięty(a)	0	1	2	3
2. Nie mógł(a) Pan(i) przestać się martwić albo zapanować nad tym	0	1	2	3
3. Za bardzo się Pan(i) martwił(a) różnymi rzeczami	0	1	2	3
4. Miał(a) Pan(i) trudności z relaksowaniem się	0	1	2	3
5. Był(a) Pan(i) tak niespokojny(a), że nie mógł(a) usiedzieć na miejscu	0	1	2	3
6. Łatwo stawał(a) się Pan(i) rozdrażniony(a) lub poirytowany(a)	0	1	2	3
7. Obawiał(a) się Pan(i), tak jakby miało się stać coś strasznego	0	1	2	3
Wynik				
Suma				