

Anafilaksja: skala nasilenia do klasyfikacji reakcji anafilaktycznych*

Stopień	Skóra	Przewód pokarmowy	Górne drogi oddechowe	Dolne drogi oddechowe	Objawy neurologiczne	Układ sercowo-naczyniowy
I	➤ pokrzywka ➤ świąd skóry, warg, oczu, nosa ➤ rumień ➤ obrzęk naczynioruchowy (za wyjątkiem krtani)	➤ świąd i mrowienie jamy ustnej, gardła i podniebienia, ➤ nudności, ➤ ślinotok	➤ wyciek z nosa ➤ nagłe kichanie ➤ świąd gardła			
II		➤ kurczowe bóle brzucha ➤ gwałtowne wymioty ➤ biegunka	➤ uczucie duszności wdechowej ➤ chrypka	➤ nagły, uporczywy kaszel ➤ ucisk w klatce piersiowej ➤ łagodny lub umiarkowany skurcz oskrzeli	➤ nagła zmiana zachowania lub aktywności ➤ zawroty głowy ➤ nagłe osłabienie	
III			➤ obrzęk języka, ➤ obrzęk gardła,	➤ ciężki skurcz oskrzeli (brak poprawy lub	➤ dezorientacja ➤ nagła senność	➤ nagły spadek ciśnienia tętniczego

			➤ utrudnione, bolesne połykanie ➤ stridor	nasilenie pomimo leczenia)	➤ przerażenie, lęk przed śmiercią	➤ dziecko białe, lecące przez ręce ➤ krótkotrwałe omdlenie
IV				➤ ostra niewydolność oddechowa	➤ utrata przytomności	➤ ostra niewydolność krążenia ➤ nagłe zatrzymanie krążenia

* Klasyfikacja opiera się na najcięższych objawach, które wystąpiły; żaden objaw nie jest obowiązkowy.

Źródło: L. Blazowski et al. A severity grading system of food-induced acute allergic reactions to avoid the delay of epinephrine administration. Ann Allergy Asthma Immunol 127 (2021) 462–470