

Klasyfikacja wartości ciśnienia tętniczego (zgodnie z ESH 2023)

Kategoria	Skurczowe [mmHg]	Rozkurczowe [mmHg]
Optymalne	< 120 oraz	< 80
Prawidłowe	120–129 oraz	80–84
Wysokie prawidłowe	130–139 i/lub	85–89
Nadciśnienie 1 stopnia	140–159 i/lub	90–99
Nadciśnienie 2 stopnia	160–179 i/lub	100–109
Nadciśnienie 3 stopnia	≥ 180 i/lub	≥110
Izolowane nadciśnienie skurczowe	≥ 140 oraz	< 90
Izolowane nadciśnienie rozkurczowe	< 140 oraz	≥90

Źródło

Mancia G, Kreutz R, Brunström M, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). J Hypertens. 2023;41(12):1874-2071.